Пять волшебных вопросов, которые сблизят родителя и ребёнка.

2 дневных вопроса и 3 вечерних

<u>Дневные вопросы:</u>

Вопрос №1. Ты счастлив?

Очень важно задавать ребёнку этот вопрос каждый день.
Вы удивитесь, как ребёнок поэтапно будет выделять главные для него вещи и формировать для себя понятие счастья, своего внутреннего состояния на каждый день.
С годами, взрослея ребёнок уже не позволит себе быть несчастным. Он будет выбирать правильную работу, которая не будет делать его несчастным. Соз0давать семью и создавать в семье счастье, вокруг себя создавать атмосферу уюта, тепла и радости, делая рядом с собой людей счастливее.

Вопрос №2. Всё ли у тебя в порядке?

Этот вопрос также важен. Он сблизит Вас с Вашим ребёнком. Вы будете в курсе его переживаний, его эмоционального состояния. Это беседы каждого дня. Ваш ребёнок будет всегда знать, что Вы интересуетесь его состоянием, что он очень важен и значим.
Ребёнок будет открыт с Вами и это поможет Вам быть в дальнейшем очень близкими, ребёнок сам будет делиться с Вами всеми своими переживаниями.

<u>Вечерние вопросы:</u>

Вопрос №1. Что у тебя было самого лучшего за сегодняшний день?

(первые несколько дней ребёнок может не ответить)
Вы ему можете помочь в ориентире с ответом. Например: Я сегодня встретил(а) друга и мне было очень приятно с ним побеседовать, или – я сегодня на обед ел (а) очень вкусное… Ребёнок научится выделять из дня лучшие и запоминающиеся моменты, а это в свою очередь очень положительно скажется на его состоянии. Данный вопрос содержит в себе ещё и развивающую функцию. Ребёнок получает Ваши версии ответов и со временем будет отвечать развёрнутым ответом, начнёт участвовать в этом диалоге и Вы сближаетесь. Вы говорите, что Вас наполнило радостью и он говорит, что обрадовало его и было очень важным. Ребёнок учится ранжировать по степени важности жизненные события.

Вопрос №2. Что было за сегодня самого ужасного (худшего)?

В этот момент если ребёнок не отвечает, Вы также подаёте пример, отмечая что неудачного было в вашем дне. Делитесь своими впечатлениями с ребёнком. Когда Вы искренни и ребёнок с Вами будет искренен, он это будет чувствовать и будет делиться с Вами. Может быть не в этот раз, так в следующий обязательно.

Вопрос №3. Если бы ты мог что-то изменить, что бы ты изменил? Поменял?

Если ребёнок не готов ответить, то Вы отвечаете на этот вопрос-что бы Вы изменили в сегодняшнем дне, если бы Вы могли. Ваш ребёнок начинает думать, он анализирует день, не начинает больше верить в свои возможности. Вы как бы даёте разрешение на право изменений. Да. День был не очень удачный в этом, но я могу его изменить в любой момент к лучшему.

Вечерние вопросы позволяют ребёнку сбросить стресс, помечтать, поговорить о хорошем, заснуть в хорошем настроении.
У Вас рождается ритуал. Вы и ваш ребёнок, в какое-то время каждый день проводите вместе сближаясь. Это наполняет вашего ребёнка и Вас радостью, Вы делитесь опытом, можете говорить друг с другом, что Вас беспокоит. Это то время, когда Вы максимально близки с ребёнком в духовно-эмоциональном плане. Нет н6ичего лучше, чем близкие отношения в семье со своими родными и любимыми людьми.
Задавайте эти 5 вопросов ребёнку втечении дня 2 и 3 вечером и Вы увидете, как5 качество жизни Вашего малыша улучшится, количество стрессов уменьшится, количество радости и счастья, которое он испытывает каждый день увеличится. Вы увидите, как качественно он будет оценивать свою жизнь, события в ней и свои силы каждый день.

Удачи Вам!